

 โรงพยาบาลท่าแซะ	นโยบาย	
	นโยบายและวิธีปฏิบัติเลขที่ : WI-IC-.....	
เรื่อง : ข้อเสนอแนะแนวปฏิบัติการจัดการผ้าในโรงพยาบาล	แก้ไขครั้งที่.....2.....	วันที่ : มกราคม 2565
แผนก : งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	แผนกที่เกี่ยวข้อง : ทุกแผนกที่ให้การ รักษาพยาบาลผู้ป่วยใน รพ.ท่าแซะ	
คณะผู้จัดทำ : (นางสาวจิรวรรณ อินทนา) เลขานุการงานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ ในโรงพยาบาลท่าแซะ	ผู้อนุมัติ : (นายระติ ชูรักษ์) เกสัชกรชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่าแซะ	

นโยบาย

เจ้าหน้าที่ทุกคนในโรงพยาบาล จะต้องปฏิบัติตามแนวปฏิบัติการจัดการผ้าในโรงพยาบาล

วิธีปฏิบัติ

หน่วยซักฟอกเป็นหน่วยงานที่สำคัญหน่วยหนึ่งในโรงพยาบาล โดยมีกิจกรรมในงานเกี่ยวกับเครื่องผ้าทั้งหมด ซึ่งได้แก่ การจัดหาและจัดทำชุดเครื่องผ้า ได้แก่ เสื้อผ้าผู้ป่วย เครื่องแบบในการปฏิบัติงาน เครื่องผ้าประจำเตียง ผู้ป่วย (ผ้าปูเตียง ปลอกหมอน) และอื่นๆ รวมทั้งการทำความสะอาดเครื่องผ้า ได้แก่ การคัดแยกชุดเครื่องผ้าที่ใช้แล้ว ตามประเภท ซักและทำความสะอาดชุดเครื่องผ้า การทำให้แห้ง รีดผ้า การจัดเก็บ แยกจ่ายและการบำรุงรักษาครุภัณฑ์

บุคลากรที่ปฏิบัติงานในหน่วยซักฟอก

หัวหน้าหน่วยซักฟอก มีความรู้เกี่ยวกับการบริหารผ้าในโรงพยาบาล และระเบียบพัสดุ

ผู้ปฏิบัติงานในหน่วยซักฟอก มีหน้าที่ในการซัก อบ รีดผ้าหรือวัสดุที่ใช้แทนผ้า ดูแลบำรุงรักษาทำความสะอาด เครื่องมือเครื่องใช้ในการปฏิบัติงานให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้

โครงสร้างอาคาร สถานที่ สิ่งแวดล้อมและความปลอดภัย

หน่วยซักฟอก ควรตั้งอยู่ไม่ไกลจากหน่วยจ่ายกลาง แผนกผ่าตัด แผนกสูติกรรม แผนกผู้ป่วยหนัก และ แผนกผู้ป่วยใน รวมทั้งมีเส้นทางจราจรที่สามารถเชื่อมต่อระหว่างหน่วยงานและอาคารต่างๆ ดังกล่าวข้างต้น โดยสะดวก และสามารถป้องกันแดดและฝนได้ตลอดเส้นทาง

การแบ่งพื้นที่ในหน่วยซักฟอก

พื้นที่ใช้สอยที่จำเป็นสำหรับการให้บริการและการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ภายในแผนกซักฟอก ควรมีการแบ่ง เขตการใช้พื้นที่ใช้สอยภายในออกเป็น 3 เขตให้เป็นสัดส่วนชัดเจน ได้แก่

1) เขตพื้นที่สกปรก (Dirty zone) ประกอบด้วย

- 1.1 บริเวณลงทะเบียนชุดเครื่องผ้าปนเปื้อนจากหน่วยงานต่างๆ
- 1.2 บริเวณคัดแยกผ้าเปื้อน/ซังน้ำหนักผ้า
- 1.3 บริเวณแช่/แปรงผ้าเปื้อนด้วยมือ (ถ้ามี)
- 1.4 บริเวณล้าง/ตากรถเข็นและภาชนะใส่ผ้าปนเปื้อน

2) เขตพื้นที่ขจัดสิ่งปนเปื้อน (Decontamination zone) ประกอบด้วย

- 2.1 บริเวณติดตั้งเครื่องซักผ้า
- 2.2 บริเวณติดตั้งระบบปรับปรุงคุณภาพน้ำ
- 2.3 บริเวณล้าง/ตากรถเข็นและภาชนะใส่ผ้าสะอาด

3) เขตพื้นที่สะอาด (Clean zone) ประกอบด้วย

- 3.1 บริเวณติดตั้งเครื่องอบผ้า
- 3.2 บริเวณติดตั้งเครื่องรีดผ้า/โต๊ะรีดผ้า
- 3.3 บริเวณตรวจสอบสภาพของผ้า
- 3.4 บริเวณเย็บ/ซ่อมแซมผ้าชำรุด
- 3.5 บริเวณพับและจัดชุดเครื่องผ้า
- 3.6 บริเวณลงทะเบียนชุดเครื่องผ้าก่อนจัดเก็บ
- 3.7 ห้องเก็บชุดเครื่องผ้าที่ผ่านการซักรีดแล้ว
- 3.8 ห้องเก็บสำรองผ้า/ชุดผู้ป่วย/ชุดเจ้าหน้าที่
- 3.9 บริเวณลงทะเบียนชุดเครื่องผ้าที่จะแจกจ่าย
- 3.10 บริเวณจัดชุดเครื่องผ้าใส่รถเข็นเพื่อนำส่งตามหน่วยงานต่างๆ

4) พื้นที่ทั่วไป (General Zone) ประกอบด้วย

- 4.1 สำนักงาน
- 4.2 ห้องประชุม
- 4.3 ห้องเอนกประสงค์/พักเจ้าหน้าที่
- 4.4 ห้อง/บริเวณเตรียมอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 4.5 ห้องเก็บวัสดุอุปกรณ์/เคมีภัณฑ์ที่ใช้ในการทำความสะอาด
- 4.6 ห้องเปลี่ยนรองเท้า/เสื้อผ้าผู้ปฏิบัติงาน
- 4.7 ห้องสุขา (แยกชาย/หญิง)

4.8 ห้องซักล้าง/เก็บอุปกรณ์ทำความสะอาดอาคาร

ประเภทของผ้าในโรงพยาบาล

ผ้าที่ใช้ในโรงพยาบาลที่ใช้กับผู้ป่วย ได้แก่ เสื้อผ้าผู้ป่วย ปลอกหมอน ผ้าปูที่นอน ผ้าห่ม ผ้าเช็ดตัว และผ้าปูเตียง และผ้าที่ใช้กับบุคลากร ได้แก่ ชุดผ่าตัด ผ้าเช็ดมือ ผ้าที่ใช้ในการผ่าตัดและทำหัตถการ เสื้อผ้า หมวก หน้ากากอนามัย ฯลฯ ผ้าเหล่านี้แบ่งตามความปนเปื้อนเชื้อโรคได้ 2 ประเภท คือ

1. ผ้าปนเปื้อนธรรมดา ได้แก่ ผ้าที่เปื้อนเหงื่อ อาหาร คราบสกปรกต่างๆ ไป ที่ไม่ใช้กับผู้ป่วยติดเชื้อ หรือ ห้องแยกโรค

2. ผ้าที่ปนเปื้อนเชื้อโรค ได้แก่ ผ้าที่ปนเปื้อนสารคัดหลั่ง ได้แก่ เลือด อูจจาระ ปัสสาวะ น้ำลาย เลือด น้ำเหลือง

หนอง น้ำไขสันหลัง น้ำ ในช่องท้อง น้ำในช่องเยื่อหุ้มปอด น้ำในช่องเยื่อหุ้มหัวใจ น้ำคร่ำ น้ำ ในข้อ น้ำอสุจิ สารคัดหลั่ง

ในช่องคลอด ฯลฯ ที่อาจแพร่เชื้อสู่ผู้ป่วย บุคลากร และสิ่งแวดล้อม จึงต้องจัดการพิเศษ

ขั้นตอนการจัดการผ้าในโรงพยาบาล

1. การขนส่งผ้าเปื้อน

1.1 ผู้รับและส่งผ้าเปื้อน ควรสวมเครื่องป้องกันร่างกายที่ถูกต้องเหมาะสม ประกอบด้วย หมวก

หน้ากากอนามัย เสื้อคลุม ถุงมือยางหนา และรองเท้าบูท

1.2 ขนย้ายผ้าเปื้อนตามเวลาและเส้นทางที่กำหนด

1.3 การขนย้ายผ้าเปื้อนให้อยู่ในภาชนะที่ปิดมิดชิด

2. การซักผ้า

2.1 ผู้ซักผ้าควรสวมชุดปฏิบัติงานเฉพาะของหน่วยงาน

2.2 ผู้ซักสวมเครื่องป้องกันร่างกายที่ถูกต้องเหมาะสม (ผ้ายางกันเปื้อน ถุงมือยางหนา หน้ากากอนามัย รองเท้าบูท)

2.3 ปฏิบัติตามข้อกำหนดการจัดการผ้าเปื้อนเชื้อโรค ดังนี้

- ซักในเครื่องซักผ้าปรับอุณหภูมิไม่ต่ำกว่า 71 องศา นาน 25 นาที

- ในกรณีที่ไม่สามารถปรับอุณหภูมินี้ได้ ให้แช่ผ้าในน้ำยา 0.5% Sodium hypochlorite นาน 30 นาที

ก่อนซัก

2.4 หลีกเลี่ยงการเทผ้าเปื้อนลงบนพื้น

2.5 ในกรณีที่ต้องมีการฉีดล้างสิ่งคัดหลั่งที่ปนเปื้อนก่อนเข้าเครื่องซักผ้า ควรทำในพื้นที่ เฉพาะ

3. การจัดเก็บผ้าที่ซักและทำให้แห้งแล้ว

3.1 พื้นที่พับผ้าควรยกพื้นสูงหรืออยู่บนโต๊ะที่สะอาดและแห้ง

3.2 ผ้าที่ผ่านการซัก และทำให้แห้งแล้วให้เก็บในตู้หรือชั้นผ้าที่สะอาดและปิดมิดชิด

4. การขนส่งผ้าที่ซักและทำให้แห้งแล้ว

4.1 ขนส่งผ้าสะอาดโดยการหีบห่อและ/หรือรถขนส่งที่ปิดมิดชิดตามความเหมาะสม

4.2 รถขนส่งผ้าสะอาดควรได้รับการทำความสะอาดและแห้ง

4.3 แยกรถขนส่งผ้าเปื้อนและรถขนส่งผ้าสะอาด

สิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติ

1. ตรวจสอบผ้าเปื้อนเชื้อโรคในหอผู้ป่วย

2. แขนงผ้าเปื้อนด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อบนหอผู้ป่วย

3. เพาะเชื้อจากผ้าเป็นประจำ